

# 2025年度 保健事業のお知らせ

種別	項目	実施(予定)	対象者	内容
疾病予防	家族の特定健診	年1回	40歳以上の被扶養者	基本的な特定健診が受診可能 (無料) ※1 ※2
	全国巡回健診 ※3	年1回	35歳以上の被扶養者 (女性)	居住地周辺での会場で、婦人科項目を含む多彩な検査項目が受診可能 (無料) ※1
	巡回レディース健診 ※3	年2日	35歳以上の被扶養者 (女性)	相模原事業所にて年2日実施 (無料) ※1
	勤務先健診	年1回	40歳以上の被扶養者 (パート先等で定期健診を受診の方)	健診結果を送付いただいた方へ1,000円のクオカード進呈
	人間ドック	年1回	35歳以上の被保険者及び被扶養者	30,000円補助 (上限)
	主婦健診 (生活習慣病予防レディース健診)	年1回	30歳以上の被保険者及び被扶養者 (女性のみ)	契約医療機関は3,000円+全額の消費税が自己負担、契約外は15,000円補助 (上限)
	健康診断	年1回	被保険者全員	各事業所で実施 法定以外の重要項目は当健保で補助
	胃検診	年1回	30歳以上の被保険者	各事業所で実施 (当健保で全額補助)
	大腸がん・肺がん検診	年1回	40歳以上の被保険者	各事業所で実施 (当健保で全額補助)
	インフルエンザ予防接種	年1回	希望する被保険者	2,000円補助 (上限)
带状疱疹予防接種	年1回	50歳以上の希望する被保険者	5,000円補助 (1回につき)	
口腔衛生補助	年1回	被保険者全員	口腔衛生に役立つグッズ等の提供や斡旋、または健診補助等により歯周病菌が引き金となる血管や心臓等各器官の疾病を予防	
保健指導宣伝	「健保だより」(予算・決算)	年2回	被保険者全員	健保組合の予算・決算内容をホームページに掲載
	育児書「赤ちゃん和妈妈」	1年間	出産された被保険者及び被扶養者	ご自宅へ送付 (第二子まで)
	健康者表彰	年1回	1年間、被保険者・被扶養者共に健康だった方	記念品を贈呈
	医療費通知の発行	毎月	該当者 (Web上にて通知)	医療費をどれだけ払ったか把握可能
	ジェネリック医薬品利用促進通知	毎月	該当者 (Web上にて通知)	ジェネリック医薬品に切り替えた場合、どれだけ自己負担が安くなるか把握可能
体育奨励	山中保養所	随時	被保険者及び被扶養者、OB、その他利用を認められた方	利用日の2か月前の1日～受付開始 ・宿泊料：被保険者及び被扶養者500円/泊 その利用者1,000円/泊 ・食事代：現地支払 (朝食650円・夕食1,550円)
	球技大会(ゴルフ除く)	年1回	参加した被保険者	事業所単位での催事に対し1人1,000円を限度に補助
	スポーツクラブ「ルネサンス」	随時	希望する被保険者及び被扶養者 (被扶養者以外の家族は要相談)	マンスリーコーポレート会員 月額 10,450円 (税込) 1Dayコーポレート会員 月額 1,980円 ( " ) 法人オンライン会員あり
	スポーツクラブ「メガロス」	随時	希望する被保険者及び被扶養者 (被扶養者以外の家族は要相談)	月会費利用…各店の会費から1,100円(税込)割引 1回ごとの都度利用 月額 2,200円 ( " ) 法人オンライン会員あり

- ※1 5月下旬頃「家族健診のご案内」をご自宅へ送付します
- ※2 前年度受診された方へは、5月下旬頃受診券をご自宅へ送付します。その他希望される方へは、都度送付します。
- ※3 今年度から35歳以上に対象を拡大しました。
- ※4 上記以外に「お薬の斡旋」を実施しており、格安でお薬 (常備薬) が購入ができます。(年2回)  
ご希望の方は、申込用紙を各事業所の管理部で受領、あるいはホームページから印刷の上、申し込み願います。